

A scenic mountain landscape featuring a steep, rocky cliff on the left with a waterfall cascading down. In the foreground, there is a dense field of white daisies and red and yellow flowers. The background shows snow-capped mountain peaks under a clear blue sky.

BEAUTY REVIEW

Эксклюзивная программа

Весенняя коллекция

Красоты, Здоровья и Отличного отдыха

Устройте себе отдых в стиле Beauty & Health

10 дней с пользой для красоты и здоровья

BEAUTY REVIEW

Из цикла Life to Life / Красота и здоровье

Авторская Творческая программа

Эксклюзивная программа

Весенняя коллекция красоты, здоровья и отличного отдыха

10 ДНЕЙ / 9 НОЧЕЙ

МОНТРЕ 2 ночи - ИНТЕРЛАКЕН 2 ночи - ЛУГАНО 3 ночи - ЛЮЦЕРН 2 ночи

ЖЕНЕВА - ЛОЗАННА / МОРЖ - МОНТРЕ (Семинар) - ГРЮЙЕР - БЕРН - ИНТЕРЛАКЕН - ЛУГАНО (Тренинг) - Милан - ЛЮЦЕРН (Семинар, Тренинг) - БАД РАГАЦ - ЦЮРИХ

Прилет - Женева / Вылет - Цюрих

Куда едем

Швейцария – страна, где светят три солнца. Здесь за считанные часы можно попасть из снежного царства гор в объятия теплого солнца и умиротворяющую красоту озера в обрамлении вечнозеленой растительности.

Это путешествие как яркий коктейль, замешанный на местных традициях и вместивший в себя все многообразие французской, немецкой и итальянской культуры. Прекрасная возможность узнать маленькую страну, в которой смешались французское изящество, немецкое глубокомыслие, итальянский вкус и темперамент

Что будем делать

Отдыхать, путешествовать, получать новую полезную информацию, с удовольствием проводить время, посещать Spa и термальные центры, подниматься к вершинам гор и спускаться в ущелье водопадов.

Увидим самые красивые живописные места, узнаем секреты правильного рационального питания, научимся управлять своими эмоциями и справляться со стрессом, будем дегустировать вино, узнаем, как делают сыр и шоколад, побываем на самом модном шопинге в Милане.

Информация по программе

Тема тура	BEAUTY REVIEW Из цикла Life to Life / Красота и здоровье Эксклюзивная программа Весенняя коллекция красоты, здоровья и отличного отдыха
Для кого	Для тех, кто хочет отдохнуть, набраться сил, получить много положительных и красивых эмоций, но не ленится немного потрудиться и поучиться для здоровья и красоты
Уникальность тура	Сочетание всех необходимых составляющих красивого и полезного отдыха. Уникальная возможность совместить отдых класса Luxe с незабываемым путешествием по красивейшим местам Швейцарии, узнать много нового и интересного о красоте и здоровье. Получение практического опыта и красивых эмоций Актуально. Полезно. С удовольствием
Основная идея тура	10 дней с пользой для красоты и здоровья Проживая в комфортабельных отелях класса Luxe, мы побываем в самых красивых уголках Швейцарии. Совместим прекрасный отдых с комплексом оздоровительных практик и омолаживающих процедур. Мы раскроем вам секреты рационального правильного питания и вооружим вас знаниями, которые позволят достигать впечатляющих результатов с пользой для здоровья и красоты. Проведем ремонт и настройку вашего эмоционального состояния и научимся излучать положительные эмоции
Формула программы	Увлекательное путешествие + Отдых класса Люкс + Обучение с удовольствием
Форма проведения тура	Экскурсионные прогулки Интерактивные экскурсии Семинары Тренинги Мастер-классы
Кто проводит	Компания travelinswiss GmbH Швейцария

Содержание программы

Для незабываемых впечатлений

Для красоты и здоровья

Техническая информация

Группа
Возраст
Количество мест в программе
минимум
максимум
Сопровождение группы

Отели по программе

Экскурсионная программа:

Необычные экскурсии и прогулки
Прогулка и ужин на корабле
Поездки к виноделам, сыроварам и шоколадникам
Дегустации шоколада, сыра, вина (всё попробуем и купим)
Поездка в оздоровительный термальный центр Бад Рагац
Интерактивная экскурсия в компании NESTLE
Долина Верзаска - заповедник несравненной красоты живописной природы
Поездка в Милан. Очаровательный город для отдыха, наслаждений и шопинга

Seminar-консультация	Рациональное питание Eat to Life
Seminar-консультация	Swiss концепция Alpina-Anti-Aging
Seminar-практикум	Управление эмоциями
Training	Relax Yoga
Практические занятия	Дыхательная гимнастика BodyFlex (по утрам по желанию)

Женщины, мужчины

От 16 лет

10

15

На протяжении всей программы группу сопровождает гид-переводчик
(Информационно-экскурсионное сопровождение: экскурсии и прогулки по городам, информация во время переездов. Перевод на семинарах, Мастер-классах в случае необходимости)

Montreux :	Le Mirador Resort & Spa 5*
Interlaken :	Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa 5*
Lugano:	Swiss Diamond Hotel 5*
Luzern / Weggis:	Park Hotel Weggis 5*

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ

Пакетное предложение действительно для группы минимум 10 человек

10 дней / 9 ночей

Стоимость тура за человека

При размещении в двухместном номере EUR 6950.00

При одноместном размещении EUR 7850.00

Цена для группы указаны в EUR **NETTO**

В стоимость включено

Участие в программе	Семинар-консультация – 2 Семинар-практикум -1 Тренинг – 1 Интерактивные экскурсии по программе Экскурсии и прогулки по программе Прогулка на корабле Поездка на шоколадную фабрику + дегустация Поездка к виноделам + дегустация Поездка в оздоровительный центр Бад Рагац
Входные билеты	По программе
Проживание	Отель *****
Питание	Завтраки - 9, ланчи / обеды - 9, ужины - 3
Трансфер	Комфортабельный автобус, услуги водителя, бензин, оплата платных парковок Трансферы аэропорт - отель - аэропорт Трансферы по программе
Сопровождение	На протяжении всей программы группу сопровождает гид-переводчик (Информационно-экскурсионное сопровождение: интерактивные экскурсионные поездки, экскурсии и прогулки по городам, информация во время переездов. Перевод на семинарах, Мастер-классах - в случае необходимости)

В стоимость не включено

Авиaperелет	
Виза	
Страховки	
Wellness	Косметические процедуры в отелях и в оздоровительных центрах (заявка на процедуры заранее)
Дополнительные экскурсии	Поездка в термальный центр Музей Чарли Чаплина Поездка на Юнгфрауйох Поездка в Милан
Питание	Напитки во время ланча, ужина Спиртные напитки
Дополнительные расходы	Деньги на личные расходы

ПЛАН ПРОГРАММЫ

День 1	Welcome to Switzerland	День 3	Путешествие со вкусом
Прибытие группы в аэропорт г. Женева Гид встречает группу в здании аэропорта <i>Переезд в Женеву</i> Знакомство с городом Короткая обзорная экскурсия-прогулка по городу «Красивая болтушка» Обед <i>Переезд в Лозанну</i> Короткая остановка на набережной Лозанны <i>Переезд в Монтре</i> Размещение в отеле Ужин Свободное время		<i>Йога - дыхательная гимнастика (по желанию) в отеле</i> Завтрак в отеле <i>Поездка на шоколадную фабрику</i> Шоколадное настроение Дегустация шоколада <i>Переезд в Грюйер</i> Прогулка по сырной деревушке Сырные истории Дегустация сыра Обед в местном деревенском ресторане <i>Переезд в Берн</i> Короткая обзорная экскурсия - прогулка по старому городу «Без столичной суеты» Свободное время <i>Переезд в Интерлакен</i> Размещение в отеле Ужин Свободное время. Процедуры	
День 2	Seminar Eat to Life	День 4	Свободный день
<i>Йога - дыхательная гимнастика (по желанию) в отеле</i> Завтрак в отеле Переезд в главный офис компании Nestlé Посещение музея компании. Интерактивная экскурсия Семинар «Eat to Life» Ланч в ресторане компании Nestlé Возвращение в отель Свободное время. Процедуры <i>Дополнительная поездка в термальный центр</i> Современный оздоровительный центр, термальная вода, горячие источники, дающие энергию после насыщенного мероприятия дня. Возвращение в отель Ужин Свободное время		<i>Йога - дыхательная гимнастика (по желанию) в отеле</i> Завтрак в отеле Дополнительная поездка на Юнгфрауйох В гости к Снежной королеве Возвращение в отель Свободное время. Процедуры Ужин Свободное время	

День 5**Итальянская Дольче Вита**

Yoga - дыхательная гимнастика (по желанию) в отеле

Завтрак в отеле

Переезд в Лугано / Маркоте

Прогулка по городу

Обед

Переезд в отель

Размещение в отеле

Свободное время. Процедуры

Ужин

Свободное время

День 7**Свободный день**

Yoga - дыхательная гимнастика (по желанию) в отеле

Завтрак в отеле

Дополнительная поездка в Милан

Возвращение в отель

Свободное время. Процедуры

Ужин

Свободное время

День 6**Тренинг Relax Yoga - Витамин для души**

Yoga - дыхательная гимнастика (по желанию) в отеле

Завтрак в отеле

Переезд в долину Верзаска

Тренинг «Relax Yoga»

Прогулка

Обед в Гротто

Возвращение в отель

Свободное время. Процедуры

Поездка к виноделам

Дегустация вина

Ужин

Возвращение в отель

Свободное время

День 8**Семинар Alpina - Anti - Aging**

Yoga - дыхательная гимнастика (по желанию) в отеле

Завтрак в отеле

Переезд в Люцерн

Прогулка по городу

Обед

Размещение в отеле

Семинар-консультация «Alpina - Anti – Aging»

Свободное время. Процедуры

Морская прогулка по озеру. Ужин на корабле

Возвращение в отель

Свободное время

День 9

Тренинг Управление эмоциями

Йога - дыхательная гимнастика (по желанию) в отеле

Завтрак в отеле

Поездка в оздоровительный комплекс Бад Рагац

Тренинг «Управление эмоциями»

Ланч

Знакомство с оздоровительным центром

Свободное время. Процедуры. Термальный центр

Ужин

Возвращение в отель

Свободное время

День 10

Вылет домой

Йога - дыхательная гимнастика (по желанию) в отеле

Завтрак в отеле

Свободное время

Переезд в Цюрих

Экскурсия по городу

Свободное время

Переезд в аэропорт

Регистрация

Вылет (поздний вылет)



Семинары Тренинги

Все теоретические и практические мероприятия проводятся в рамках увлекательного путешествия, совмещенного с комфортабельным отдыхом и обучением с удовольствием.

Этот тур, как «эмоциональный детокс», позволяющий за несколько дней зарядиться энергией, получить море положительных эмоций.

Seminar-консультация: *«Рациональное питание Eat to Life»*

Seminar-консультация: *«Swiss концепция Alpina-Anti-Aging»*

Seminar-практикум: *«Управление эмоциями»*

Training: *«Relax Yoga»*

Практические занятия: *Дыхательная гимнастика*

Body Flex

(по утрам по желанию)



Семинар – консультация «Рациональное питание Eat to Life»



Рациональное питание Истинная красота без диет Сохраняем здоровье, преумножая красоту

Ни слова о диетах.

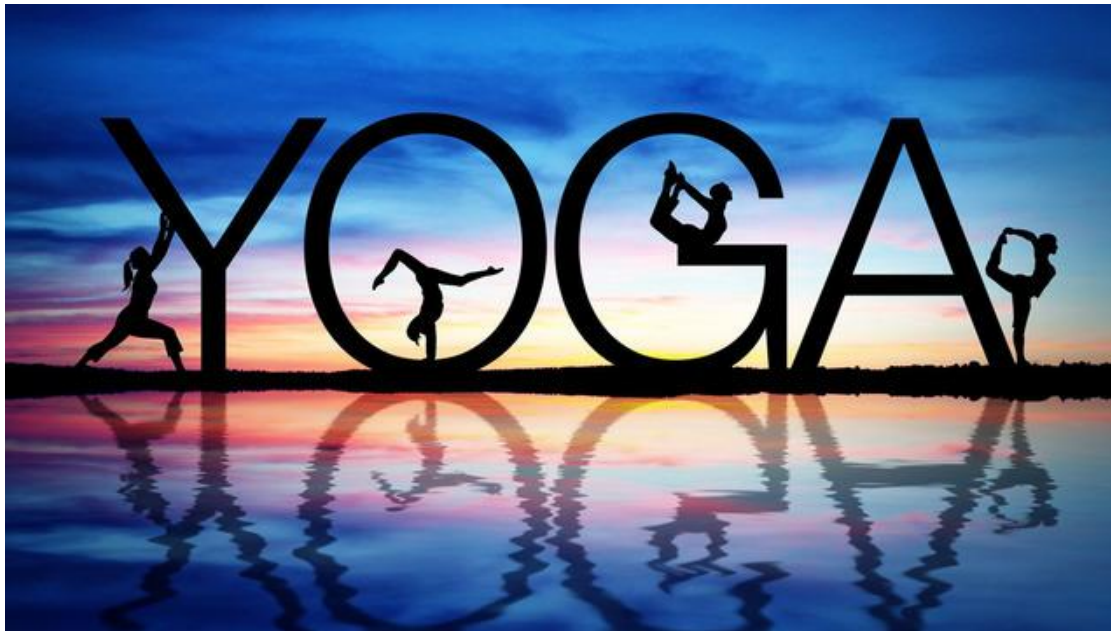
Рациональное – это не диета или строгие требования. Это норма поведения, соблюдая которую без особых усилий, вы будете чувствовать себя здоровым, работоспособным и пребывать всегда в хорошем настроении.

Красоту, здоровье и хорошее настроение не купишь в аптеке.

Позаботимся об этом сами.

В рамках программы семинара-практикума вы получите ответы нутрициолога по вопросам принципов рационального питания в повседневной жизни, актуальную информацию, которая позволит самостоятельно и эффективно достигать нужных впечатляющих результатов с пользой для здоровья и красоты.

По окончании поездки всем участникам будет выдана Карта питания (Программа профилактического питания, разработанная индивидуально для каждого с учетом его персональных данных).



Тренинг «Relax Yoga»

Противоядие от сумасшедшего ритма
жизни

Здоровье, душевная гармония
и красивое тело

Оздоровительный комплекс для улучшения здоровья (самочувствия), снижения стресса, налаживание режима сна, улучшения эмоционального состояния.

Эта программа не только для людей, профессионально занимающихся йогой.

В первую очередь – для начинающих, просто для тех, которые заботятся о своем здоровье

В рамках программы постигаем основы йоги.

В программу включены: йога-практика, дыхательная гимнастика.

Каждое утро вам будет предложен комплекс дыхательных упражнений Body Flex.

ВСЁ ПО ЖЕЛАНИЮ И ПО НАСТРОЕНИЮ!!!



Семинар-практикум «Управление эмоциями»

Они есть.

**И значит, они зачем то нужны
и точка!**

Дай им прийти и дай им уйти.



Профилактика, ремонт и настройка вашего эмоционального состояния. Устраняем помехи, настраиваем позитивный фон и излучаем положительные эмоции.

Станьте хозяином своих чувств, настроения и своей жизни.

Радуйтесь жизни и направляйте энергию своих эмоций на реализацию своих планов.



Молодость, здоровье, прекрасный внешний вид

Обзорная информация «Клиники Швейцарии»
(Красота и здоровье)

Знакомство с продукцией ведущих швейцарских
косметических линий по уходу за кожей
(новинки и тенденции)

Информация по применению и использованию
продукции ведущих косметических марок
Швейцарии

Возможность попробовать и оценить продукцию,
преимущества косметических средств
Приобрести понравившуюся продукцию для
дальнейшего домашнего использования

Когда женщина чувствует себя красивой, у неё
хорошее настроение. Не позволяйте себе входить
в плохое настроение.

Будьте красивыми!

Семинар-консультация «Swiss-концепция молодости Alpina-Anti-Aging»

**Для прекрасных и красивых
и тех, кто хочет выглядеть еще лучше**



До скорой встречи!

Travelinswiss